



UWAŻNE SŁOWO

ZMIANA DOKONYWANA POPRZEZ
ŚWIADOMY WYBÓR SŁÓW



TEMATYKA:

- Wykład koncentruje się na zrozumieniu powiązania między **słowami, myślami a działaniami**, jako kluczowymi elementami osobistej transformacji.
- Pokazuje, jak świadome mówienie może pomóc nam lepiej zrozumieć siebie, wyrazić naszą prawdziwą tożsamość i osiągnąć głębsze poczucie spełnienia.
- Słuchacze dowiedzą się, dlaczego jest tak istotne świadome zarządzanie tymi trzema aspektami w kontekście rozwoju osobistego. Poznają **rolę codziennej uważności na to, co mówimy** w osiągnięciu autentyczności i spełnienia.

AGENDA

- budowanie przekonania, że uważnie dobrane słowa budują autentyczne, spełnione życie i pomagają osiągać pożądane cele
- zrozumienie wagi uważności na słowa, której celem jest wyrobienie nawyku codziennego odkrywania, jak nasz język wpływa na wewnętrzny świat emocji, przekonań i wartości
- nauka identyfikacji słów, których używamy codziennie – jak wpływają one na nasze samopoczucie, relacje z innymi i nasze cele życiowe
- przesłania: „**Zacznij od nowa = Zacznij od słowa**” oraz „**Zacznij od siebie**”. Praktyka codziennego uważnego słowa: „**Mów i żyj dobrze.**”



ELŻBIETA ŁAWCZYS

pasjonatka języka i komunikacji



- doktor językoznawstwa, pasjonatka języka polskiego;
- trener z pasją przekazywania wiedzy na temat technik nauczania języka, w tym programowania systemu języka oraz tworzenia i kreacji treści słownych;
- wierzy, że w sile przekazu słowem istnieje ogromna moc zmiany rzeczywistości;
- uważna obserwatorka i promotorka siły słowa jako narzędzia wpływającego na zmiany i inspirującego do działania;
- posiada umiejętności nawiązywania efektywnego dialogu ze zdolnością wpływania na innych oraz pobudzania ich do rozwijania się i działania;
- autorka i współautorka kilkudziesięciu tytułów: pomocy/książek edukacyjnych do nauki języka polskiego;
- język dla niej to źródło nieustającej fascynacji i narzędzie zmieniające Świat i ludzi.

Potrafię opowiadać o potędze słowa
jako narzędziu twórczej transformacji zarówno zespołów, jak i jednostek.



NAPISZ DO MNIE

E-mail

kontakt@elzbieta-lawczys.pl

Tel.

0048 502328033